

片柳宏美先生の

イスに座って簡単ヨガ講座

カフェヨガで心と身体をリフレッシュ♪
お野菜たっぷりのランチもどうぞ

日時： 2016年2月6日(土) 10:30~ ヨガは75分程度

ヨガの後にランチをご提供いたします

場所： ユーキッチン 羽生市北3-23-29 水・木定休日

駐車場は10台停められます

受講料： 1700円(税込) ヨガ受講料とランチを含む

服装： 当日は動きやすい服装で、裸足になれるようにしてください

ジーンズ、ストッキング、タイツは不可

持ち物： ヨガマットまたはバスタオルや敷き物、飲み物

申込み： ユーキッチン店頭、または電話でお申込みください

070-6970-0650

ランチメニュー

- ◆ チキンのグリル 特製玉ねぎソース
- ◆ 小鉢2種類
- ◆ ご飯、汁物、飲み物付

- ※ 当日、ユーキッチンは貸切となります。
- ※ キャンセルのご連絡は早めをお願いいたします。
- ※ 行き帰りの事故、レッスン中のトラブル等、一切責任を負えませんので、ご了承の上、ご参加ください。

